

XXIII i XXIV OBÓZ SPORTOWY KS BUDOKAI LUBLIN

Mazury 25 lipca – 4 sierpnia 2025

I. WAŻNE INFORMACJE:

1. **Wydrukowaną dwustronnie**, wypełnioną i podpisaną **kartę obozowicza** wraz z **regulaminami** należy dostarczyć do rąk instruktora do 30 czerwca 2025. **UWAGA!** Prosimy o podpisanie karty przez obojga rodziców / opiekunów prawnych. Kartę można pobrać od instruktorów lub klikając [>>>tutaj<<<](#)
2. **Zbiórka w dniu wyjazdu** - 25.07.2025r., o godzinie 9:00 - parking przy Arena Lublin.
3. **Powrót** 04.08.2025 ok godz. 21.00 - parking przy Arena Lublin. W przypadku zmiany godzin powrotu bieżące informacje pojawiają się w aplikacji klubowej Spaces by WIX w grupie „XXIII / XXIV Obóz Sportowy KS Budokai Lublin” lub jako powiadomienie z aplikacji SportsManago. (Aktywacja konta rodzica w SportsManago odbywa się poprzez zainstalowanie aplikacji oraz wpisania w niej adresu e-mail podanego do wiadomości Klubu lub na deklaracji klubowej.)

II. NIEZBEDNIK OBOZOWICZA:

UWAGA! Ważne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania Karate Kyokushin jest niezbędne do uczestnictwa w obozie!!! O jego posiadaniu zaświadczenia rodzice lub opiekunowie podpisem na karcie obozowicza.

Na obóz powinny być zabrane:

- ważna legitymacja szkolna **spakowana do plecaka podręcznego!!!**
- kimono z pasem
- komplet ochraniaczy (goleń/stopa, rękawice bokserskie, przyborówki, ochraniacz na szczękę, suspensor, ochraniacz biustu dla dziewcząt od 12 r.ż.)
- nieprzemakalne okrycie od deszczu i wiatru – plaszcz przeciwdeszczowy i kurtka wiatrówka,
- wygodne obuwie nadające się na wycieczki (Najlepiej nieprzemakalne)
- klapki pod prysznic/plażę; obuwie do chodzenia na co dzień.
- obuwie sportowe (do biegania, rozgrywek i treningów na dworze),
- skarpety bawełniane (11 par),
- bielizna osobista (11 par),
- T-shirt
 - do chodzenia 5-6 par
 - do biegania i rozgrywek sportowych – 2-4 pary (techniczne, szybkoschnące)
- spodenki krótkie
 - do chodzenia – 3-4 pary
 - do biegania i rozgrywek – 2 pary (techniczne, szybkoschnące)
- dres treningowy (np. do biegania porannego w chłodne dni - **spodnie i bluza**) – 1 para,
- spodnie długie – 2 pary,
- ciepła bluza (!!!),
- piżama,
- strój kąpielowy,
- **nakrycie głowy na treningi!!!!!!!!!!!!!!** (czapka z daszkiem, kapelusz lub chusta),
- przybory toaletowe (szampon, mydło, szczoteczka do zębów, pasta, grzebień),
- 4 ręczniki: 1 na plażę, 2 kąpielowe, 1 do rąk i twarzy.
- papier toaletowy, chusteczki do nosa (na drogę)
- **leki przyjmowane przez dziecko** (w osobnym woreczku wraz ze zgodą na podawanie leków przez wychowawcę), oraz środki przeciw chorobie lokomocyjnej,
- kieszonkowe (na codzienne wydatki np. napoje, pamiętki) - można złożyć u wychowawcy **w nominałach odpowiadających codziennemu limitowi - podpisane w kopercie**,
- **krem ochronny** lub emulsja do opalania, okulary przeciwsłoneczne,
- mały plecak (służący również na wycieczkę górską), do którego należy zapakować bagaż podręczny, kanapki, picie niegazowane, owoce

Wszystkie ubrania jak najmniej gniotące się, łatwe do utrzymania w czystości i w takiej ilości, która pozwoli uniknąć częstego prania i prasowania. Wszystkie rzeczy dziecka powinny być podpisane!!!

Na drogę: napoje niegazowane (!!!), kanapki. Zakaz spożywania w czasie podróży słodczy i chipsów.

WAŻNE:

1. **Zakaz korzystania z tel. komórkowych i gadżetów elektronicznych przez uczestników** – ze względów organizacyjnych telefon / inny gadżet **będzie wyłączony i przechowywany przez opiekunów przez większość dnia** - (zaleca się pozostawienie telefonów w domu). Kontakt z dzieckiem możliwy będzie przez opiekuna w godzinach wieczornych lub w dniach wycieczek. Kontakt z rodzicami z własnych telefonów komórkowych będzie możliwy po spełnieniu przez dziecko warunków postawionych przez opiekuna. Korzystanie z telefonu bez zgody opiekuna jest równoznaczne z jego czasową konfiskatą.
2. Proponuje się, aby Rodzice przekazali kwotę kieszonkowego swojemu dziecku, które wystarczy na kupno dużej ilości napojów w trakcie całego obozu – min. 2-3 litrów na dobę.

Dane do zaświadczeń lub rachunków za obóz prosimy wysłać na adres: obozbudokai@gmail.com

Rachunki przesyłane będą w formie elektronicznej na adres, z którego wysłane będzie zapotrzebowanie lub adres podany do korespondencji w deklaracji klubowej.

Telefony:

- kierownik turnusów:

Shihan Marcin Majczak - 603 994 288

- wychowawcy:

Sensei Anna Majczak	693 994 288
Sensei Natalia Trancygier	730 336 340
Sensei Sebastian Lewandowski	724 977 147
Sensei Krzysztof Zieliński	791 978 544
Sensei Katarzyna Kuprianowicz	536 958 140
Senpai Michał Prościński	791 978 544
Senpai Maja Bielecka	664 633 994

Możliwe jest, że pojedzie w składzie XXIII obozu pedagog specjalny. Dane pedagoga przekazane będą, gdy zostanie podpisana z pedagogiem umowa. Informacje będą przekazane przez panel SportsManago.